HOMBRO FUNCIONAL / CINTURA ESCAPULAR

	TIPO ARTICULACIÓN	SUPERFICIES ARTICULARES	FIBROCARTÍLAGO ADAPTACIÓN	MEDIOS DE UNIÓN	SINOVIAL	MOVIMIENTOS
ESTERNO - COSTO/ CONDRO - CLAVICULAR	encaje recíproco imperfecto	- esternón - 1ª costilla - clavícula (extremo interno/esternal)	✅	cápsula articular Ligamentos refuerzo: esterno-clavicular - anterior - posterior - superior Ligamentos extrínsecos: costo-clavicular	✅	- elevación 30º - descenso 5º - anteversión 30º - retroversión 10º - circunducción
ACROMIO - CLAVICULAR	artrodia	- clavícula (extremo externo/acromial) - clavícula (acromion)	✅	cápsula articular 1. Ligamento refuerzo: acromio-clavicular superior. 2. Ligamento coraco-clavicular (a distancia) = conoide + trapezoide. 3. Ligamento coraco-clavicular interno.	sinovial propia *	- anteversión 25º - retroversión 20º - rotación externa (axilar) 45º - rotación interna (espinal) 20º
ESCÁPULO - HUMORAL	enartrosis	- escápula (cavidad glenoidea) - húmero (cabeza)	✅ rodete glenoideo	cápsula articular Ligamentos refuerzo: - gleno-humerales • superior = supragleno-suprahumeral • medio = supragleno-prehumeral • Inferior = pregleno-subhumeral - coraco-humeral / suspensorio húmero (fusiona con Gordon-Brodie) Ligamentos extrínsecos: - acromio-coracoideo - Gordon-Brodie / humeral transverso	bolsa serosa = bursa	- flexión 60º - extensión 30º 180º - abducción 90º - aducción 90º 160-180º - rotación externa 45º - rotación interna 90º - circunducción
* ESCÁPULO - TORÁCIA	sisarcosis (entre superficies NO óseas)	- escápula - pared torácica				- antev. + retroversión - elevación + descenso - rotación ext + interna

CODO (TROCLEAR)

	TIPO ARTICULACIÓN	SUPERFICIES ARTICULARES	FIBROCARTÍLAGO ADAPTACIÓN	MEDIOS DE UNIÓN	SINOVIAL	MOVIMIENTOS
HÚMERO-CUBITAL	troclear	- húmero (epífisis distal - fosa olecraneana + epitróclea) - cúbito (epífisis proximal - cavidad sigmoidea)	❌	cápsula articular Ligamentos intrínsecos - anterior - posterior - superior - Ligamento anterior (en abanico) • fibras continúan ligamentos laterales (interno y externo) - Ligamento posterior • 3 grupos fibras = húmero-olecranianas = húmero-humerales = fascículos obicuos - Ligamento lateral interno (4 fascículos) • anterior / epitrócleo-coronoideo • medio / epitrócleo-tubercular • posterior = de Bardinet / epitrocleo-olecran. (conducto osteofibroso = nervio cubital + arteria recurrente cubital posterior). • fascículo arqueado / de Cooper - Ligamento lateral externo • 3 fascículos = anterior + medio + posterior.	✅	- flexión 140º - extensión 0º
HÚMERO-RADIAL	enartrosis	- húmero (epífisis distal - epicóndilo) - radio (epífisis proximal - cabeza)	❌		✅	
RADIO-CUBITAL PROXIMAL	trocoide	- radio (epífisis proximal - cuello)	❌		✅	- rotación axial (pronación - supinación)

ANTEBRAZO

	TIPO ARTICULACIÓN	SUPERFICIES ARTICULARES	FIBROCARTÍLAGO ADAPTACIÓN	MEDIOS DE UNIÓN	SINOVIAL	MOVIMIENTOS
RADIO-CUBITAL SUPERIOR	trocoide	- cúbito (epífisis proximal - apofisis coronoides - cavidad sigmoidea menor) - radio (epífisis proximal - contorno cabeza)	❌	cápsula articular _____ Ligamentos de refuerzo - anular - radiocubital/cuadrado de Denucé Ligamento extrínseco: - membrana interósea	✅	- pronación 90º - supinación 90º
RADIO-CUBITAL INFERIOR	trocoide	- cúbito (epífisis distal - contorno cabeza) - radio (epífisis distal - cavidad sigmoidea menor / carilla cubital)	❌	cápsula articular _____ Ligamentos de refuerzo - triangular - radiocubital anterior - radiocubital posterior Ligamento extrínseco: - membrana interósea	✅	

MUÑECA

	TIPO ARTICULACIÓN	SUPERFICIES ARTICULARES	FIBROCARTÍLAGO ADAPTACIÓN	MEDIOS DE UNIÓN	SINOVIAL	MOVIMIENTOS
RADIO-CARPIANA (CÁMARA PROXIMAL)	condílea	- Cavidad glenoidea: • radio - epífisis distal • ligamento triangular - Cóndilo : • 1ª fila carpo = escafoides + semilunar + piramidal • ligamentos interóseo 1ª fila.	❌	cápsula articular - Ligamentos anteriores: • cubito-carpianos • radio-carpianos - Ligamento posterior: • radio-piramidal/semilunar • radio-escafoideo - Ligamento lateral interno (cúbito - apófisis estiloides —> piramidal + pisiforme) - Ligamento lateral externo (radio - apófisis estiloides —> escafoides) - Ligamento interóseo radio-escafo-lunar	✅	- flexión (> cámara proximal) - extension (> cámara distal)
MEDIOCARPIANA (CÁMARA DISTAL)	bicondílea	- cúbito (epífisis distal - contorno cabeza) - radio (epífisis distal - cavidad sigmoidea menor / carilla cubital)	❌	cápsula articular - Ligamentos palmares - Ligamento dorsal (piramidal —> trapecio + trapezoide + grande) - Ligamento lateral externo (escafoides —> trapecio) - Ligamento lateral interno (piramidal —> ganchoso)	✅	- abducción 15º (flexión radiocubital + extension mediocaroiana) - aducción 45º (extensión radiocarpiana + flexión mediocarpiana)

MANO

	TIPO ARTICULACIÓN	SUPERFICIES ARTICULARES	FIBROCARTÍLAGO ADAPTACIÓN	MEDIOS DE UNIÓN	SINOVIAL	MOVIMIENTOS
INTERCARPIANA	artrodias	- planas - orientadas hacia plano sagital		cápsula articular ——————————— - Ligamentos palmares - Ligamentos dorsales - Ligamentos interóseos - Ligamentos articulaciones: radiocarpiana + mediocarpiana	✅	- Articulac. individual = poca amplitud
PISIPIRAMIDAL	condílea	- orienta plano frontal - piramidal = carilla convexa - pisiforme = carilla cóncava		——————————— 1ª fila: - Ligamento dorsal escafo-piramidal - Ligamentos interoseos = parte superior	✅	- Articulaciones juntas = movilidad carpo = movilidad muñeca
CARPO - 4 ÚLTIMOS METACARPOS	encaje recíproco (conjunto / individual = artrodias)	- 2ª fila carpo - 2º+3º+4º+5º metacarpiano = base (extremo proximal)		cápsula articular ——————————— - Ligamentos palmares - Ligamentos dorsales - Ligamento interóseo	✅	- flexión - extension - lateralidad
CARPO - METACARPIANA (PULGAR)	encaje recíproco	- carpo = trapecio = cara inferior - 1º metacarpiano = base		cápsula articular ——————————— - Ligamento lateral - Ligamento palmar - Ligamento dorsal - Ligamento posteriorinterno *	✅	- flexión 50º - extensión 50º - abducción 60º - aducción 60º - circunducción - oposición
INTERMETACARPIANAS (4 últimos)	artrodias	- 2º-4º metacarpiano = caras laterales base / extremos proximales		cápsula articular ——————————— - Ligamentos palmares - Ligamento dorsales - Ligamentos interóseos (disposición transversal)	✅	

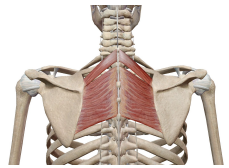
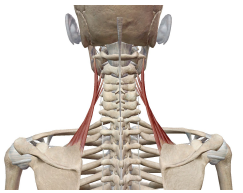
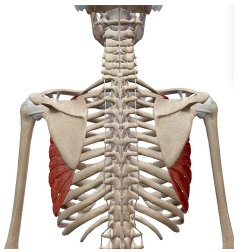
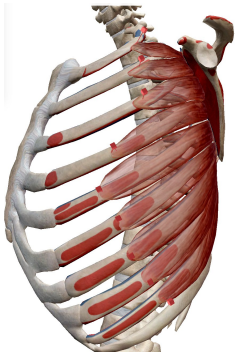
DEDOS MANO

	TIPO ARTICULACIÓN	SUPERFICIES ARTICULARES	FIBROCARTÍLAGO ADAPTACIÓN	MEDIOS DE UNIÓN	SINOVIAL	MOVIMIENTOS
METACARPOFALÁNGICAS DEDOS TRIFALÁNGICOS	condíleas	- metacarpo = cabeza (extremo distal) - 1ª falange = extremo proximal	✅ fibrocartílago glenoideo	cápsula articular _____ - Ligamentos laterales - Ligamento transverso palmar	✅	- flexión 90º - extensión 30º - abducción 30º - aducción 30º - circunducción (+ fácil dedo índice)
METACARPOFALÁNGICAS 1er DEDO	condílea	- metacarpo = cabeza (extremo distal) - 1ª falange = extremo proximal	✅	cápsula articular _____ - Ligamentos laterales - NO ligamento transverso palmar	✅	
INTERFALÁNGICA	troclear	- falange proximal = cabeza (extremo distal) - falange distal = base (extremo proximal)	✅ fibrocartílago palmar	cápsula articular _____ - Ligamentos laterales	✅	- flexión 90º - extension 90º

*Articulaicones interfalángicas = cara palmar => canales fibrosos - tendones flexores.

MÚSCULOS CINTURA ESCAPULAR

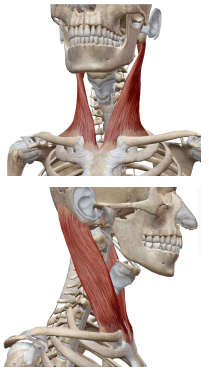
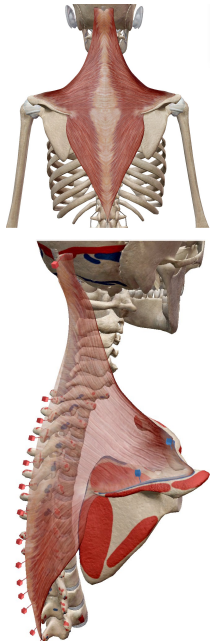
MÚSCULOS TRONCOZONALES DORSALES

ROMBOIDES	apófisis espinosa C4 - D4	borde espinal escápula	N. romboides C4-C5	- rotador interno - aductor escápula	
ANGULAR/ELEVADOR OMÓPLATO/ESCÁPULA	apófisis transversa C1-C4	ángulo superior escápula (proximidad borde espinal)	N. angular C4 - C5	- rotador interno - elevador escápula	
SERRATO MAYOR/ANTERIOR (!) inspirador	digitaciones 1-10 costilla	borde interno escápula (cara anterior)	N. torácico largo/respiratorio C5 - C6 - C7	- fijador borde int. escápula - abductor axila - rotador axila	 

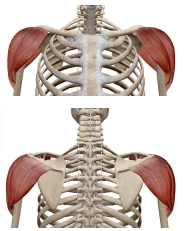
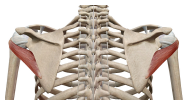
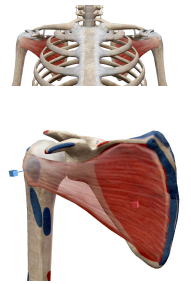
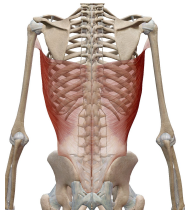
MÚSCULOS TRONCOZONALES VENTRALES

SUBCLÁVIO	cara inferior clavícula	1e cartílago costal	N. subclávio C5 - C6	-	descenso clavícula
OMOHIOIDEO	hioides	escotadura coracoidea omóplato	Asa hipogloso	-	elevador escápula

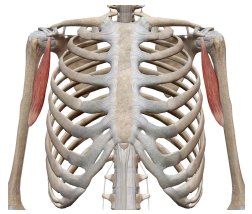
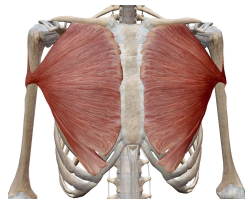
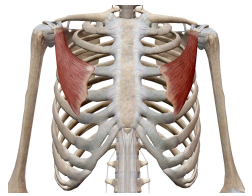
MÚSCULOS CRANEOZONALES

ESTERNOCLEIDO MASTOIDEO	occipital: apófisis mastoides	esternón (manubrio) clavícula (borde posterior)	N. espinal/accesorio del vago (XI)	- elevador clavícula	
TRAPECIO	occipital: protuberancia externa (cresta nucal superior) ligamento nucal vértebras: apófisis espinosas C7-T12 (L3)	clavícula: tercio externo (cara superior - borde posterior externo) escápula: - acromion = borde medial - espina = borde posterior	N. espinal/accesorio del vago (XI)	- elevador escápula - rotador escápula - aductor escápula - descensor escápula (fascículos internos)	

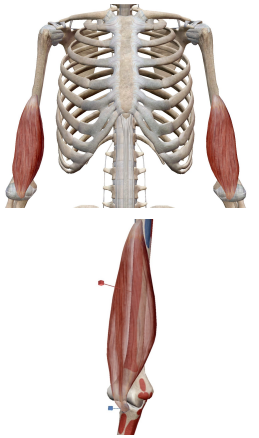
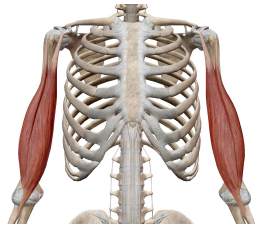
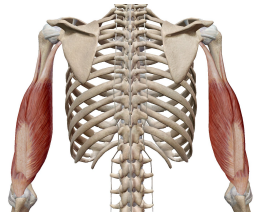
MÚSCULOS AUTÓCTONOS HOMBRO - DORSALES

DELTOIDES	clavícula (borde antero-interno) escápula: - acromion (borde externo) - espina (borde postero-inferior)	húmero: V deltoidea (cara externa diáfisis/cuerpo)	N. axilar (circunflejo)	- abductor brazo	
SUPRAESPINOSO	escápula: fosa supraespinosa	humero: troquíter (carilla superior)	N. supraescapular	- abductor MS (estarter abducción)	
INFRAESPINOSO	escápula: fosa infraespinosa	húmero: troquíter (carilla media)	N. supraescapular	- rotador externo brazo	
REDONDO MENOR	escápula: cara posterior - (próx.) borde lateral/axial	húmero: troquíter (carilla inferior)	N. axilar	- rotador externo brazo	
REDONDO MAYOR	escápula: cara posterior - (próx.) borde lateral/axial	húmero: cresta subtroquiniana	N. redondo mayor	- aductor brazo - rotador interno brazo	
SUBESCAPULAR	escápula: fosa subescapular	húmero: troquín	N. subescapular	- rotador interno brazo	
DORSAL ANCHO	vértebr: apófisis espinosa T7-L5 sacro coxal: cresta ilíaca	húmero: corredora bicipital (surco intertuberositario)	N. dorsal ancho (C6 - C7 - C8)	- rotador interno brazo - aductor brazo - extensor brazo	

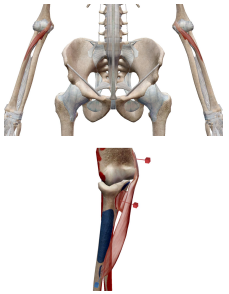
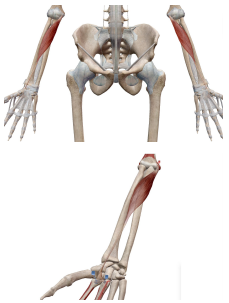
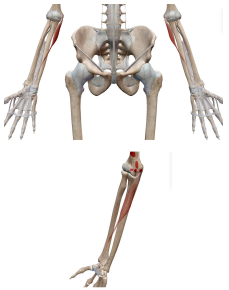
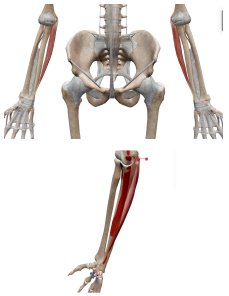
MÚSCULOS AUTÓCTONOS VENTRALES DEL HOMBRO

CORACOBRAQUIAL	omóplato: apófisis coracoides - vértice	húmero: cara medial (1/3 medio)	N. musculocutáneo C5 - C6	- flexor - aductor - rotador interno (brazo)	
PECTORAL MAYOR	clavícula: borde antero-interno esternón costillas: 6 arcos costales aponeurosis abdomen	humero: cresta infratroquiteriana	asa pectorales N. pectoral mayor C5 - C6 - C8 - T1	- aductor - rotador interno - antepulsor (húmero)	
PECTORAL MENOR	escápula: coracoides	costilla: 3ª + 4ª + 5ª	asa pectorales N. pectoral menor C6 - C7 - C8	- antepulsor - depresor - rotador (escápula)	

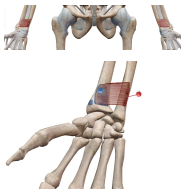
MÚSCULOS DEL BRAZO

BRAQUIAL ANTERIOR	húmero: - cara medial - borde anterior - cara lateral	cúbito: apófisis coronoides	N. musculocutáneo	- flexor codo	
BÍCEPS BRAQUIAL	escápula: - tubérculo supraglenoideo (porción larga) - apófisis coracoides (porción corta)	radio: tuberosidad bicipital fascia antebraquial (x expansión aponeurótica)	N. musculocutáneo	- supinador antebrazo - flexor codo - estabilizador escapulohumeral	
TRÍCEPS	escápula: tubérculo infraglenoideo húmero: cara posterior	cúbito: olécranon	N. radial	- extensor codo - estabilizador escapulohumeral	

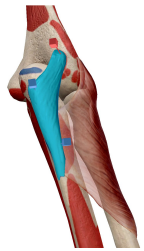
MÚSCULOS ANTEBRAZO (compartimento anterointerno - 1e plano)

PRONADOR REDONDO	húmero: epitróclea (= epicóndilo lateral/media) cúbito: apófisis coronoide	radio: cara lateral /externa (1/3 medio)	N. mediano	- pronador antebrazo - flexor codo (ligeramente)	
PALMAR MAYOR (Flexor Radial del Carpo)	húmero: epitróclea (/ epicóndilo medial)	2º metacarpo: base	N. mediano	- flexor - abductor (muñeca)	
PALMAR MENOR (Palmar largo)	húmero: epitróclea (/ epicóndilo medial)	aponeurosis palmar media	N. mediano	- tensor aponeurosis palmar - flexor (muñeca)	
CUBITAL ANTERIOR (Flexor cubital del carpo)	húmero: epitróclea cúbito: - olécranon (cara interna) - borde posterior	pisiforme: cara anterior/palmar (no articular) 4º + 5º metacarpo	N. cubital	- flexor - aductor (muñeca)	

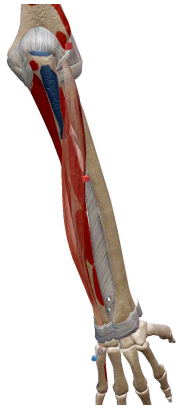
MÚSCULOS ANTEBRAZO (compartimento anterointerno - 2º,3º,4º planos)

FLEXOR COMÚN SUPERFICIAL DEDOS	húmero: epitróclea cúbito: coronoides radio: borde anterior	falange media 2º,3º,4º,5º dedos hace ojal tendón flexor profundo	N. mediano	- flexor falanges medias (dedos 2º,3º,4º,5º)	
FLEXOR COMÚN PROFUNDO DEDOS	cúbito: (diáfisis) - cara anterior - cara medial membrana interósea radio: cara anterior (diáfisis)	falange distal dedos 2º,3º,4º,5º atraviesa ojal flexor superficial	N. mediano N. cubital	- flexor falange distal (dedos 2º,3º,4º,5º)	
FLEXOR LARGO PULGAR	radio: cara anterior (diáfisis) membrana interósea	falange distal pulgar: base	N. mediano	- flexor falange distal pulgar	
PRONADOR CUADRADO	cúbito: cara anterior - extremo inferior (diáfisis)	radio: cara anterior - extremo inferior	N. interóseo anterior	- pronador antebrazo	

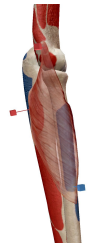
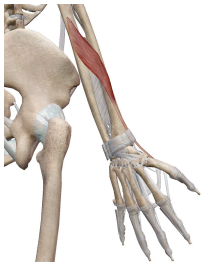
MÚSCULOS ANTEBRAZO (posteroexternos superficiales)

ANCÓNEO	húmero: epicóndilo lateral	cúbito: - cara lateral olécranon - borde posterior	N. radial	- extensión accesoria codo	 
SUPINADOR LARGO (braquirradial)	húmero: borde lateral 1/3 inferior	radio: proceso estiloides	N. radial	- flexor codo - supinador antebrazo	
1e RADIAL EXTERNO (extensor radial largo carpo)	húmero: cresta supraepicondílea	2º metacarpiano: base cara dorsal	N. radial	- extensor - abductor (muñeca)	
2º RADIAL EXTERNO (extensor radial corto carpo)	húmero: epicóndilo lateral	3º metacarpo: base cara dorsal	N. radial	- extensor - ligera abducción (muñeca)	

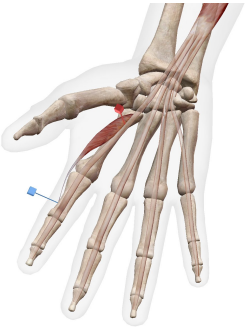
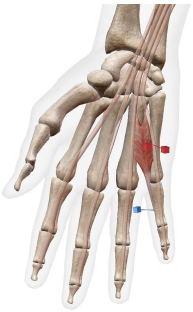
MÚSCULOS ANTEBRAZO (posterointernos superficiales)

EXTENSOR COMÚN DEDOS	húmero: epicóndilo lateral	falange distal + media: base aponeurosis dorsal dedos	N. radial	- extensor falange media + distal - extensor dedos (+ lumbricales e interóseo músculos mano)	
EXTENSOR 5º DEDO	húmero: epicóndilo lateral	II (refuerzo extensión 5º dedo)	N. radial	- extensor 5º dedo	
CUBITAL POSTERIOR (extensor cubital del carpo)	húmero: epicóndilo lateral cúbito: borde posterior	5º metacarpiano: base - cara dorsal	N. radial	- extensor - aductor (muñeca)	

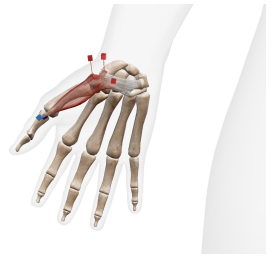
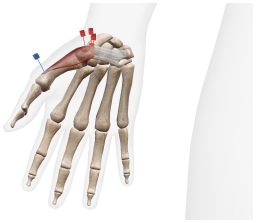
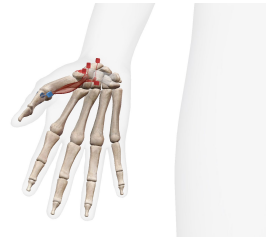
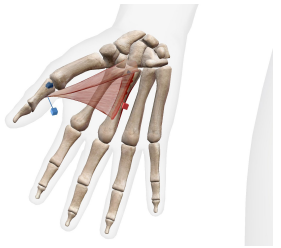
MÚSCULO ANTEBRAZO (dorsales plano profundo)

SUPINADOR CORTO (supinador)	húmero: epicóndilo lateral cúbito: - superfície subsigmoidea - cresta supinatriz (borde externo)	radio: - cara anterior - borde anterior - cuello	N. radial motor (atraviesa músculo entre 2 fascículos: sup-prof)	- supinador antebrazo	
ABDUCTOR LARGO PULGAR	cúbito: cara posterior radio: cara posterior membrana interósea	1e metacarpiano: base	N. radial	- abductor - extensor (pulgar)	
EXTENSOR CORTO PULGAR	cúbito: cara posterior radio: cara posterior membrana interósea	1ª falange pulgar: base	N. radial	- extensor 1e falange - abductor pulgar	
EXTENSOR LARGO PULGAR	cúbito: cara posterior membrana interósea	falange distal pulgar: base	N. radial	- extensor falange distal pulgar	
EXTENSOR PROPIO ÍNDICE	cúbito: cara posterior membrana interósea	se fusiona con: extensor común índice dorso dedo	N. radial	- refuerza extensión índice	

MÚSCULOS MANO: REGIÓN PALMAR MEDIA = LUMBRICALES (4)

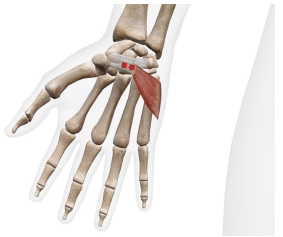
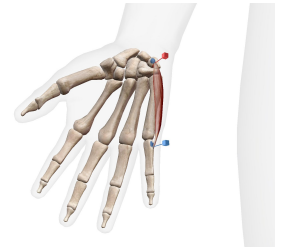
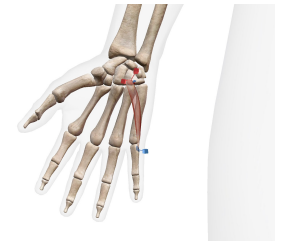
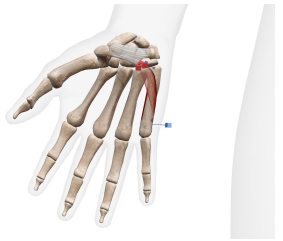
1º + 2º LUMBRICAL	indice + medio: tendón flexor producto (borde externo)	indice + medio: tendón extensor casquete (aponeurosis) extensor	1º + 2º n. mediano 3º + 4º n. cubital	- coordinación flexores-extensores = movimientos precisión	
3º LUMBRICAL	medio + anular: tendones flexor profundo	medio + anular: tendón extensor casquete (aponeurosis) extensor		- flexión metacarpo-falángica	
4º LUMBRICAL	anular + meñique: tendones flexor profundo	anular + meñique: tendón extensor casquete (aponeurosis) extensor		- extensión interfalángica	

MÚSCULOS MANO: REGIÓN TENAR

ABDUCTOR CORTO PULGAR	- carpo: escafoides = tubérculo trapecio	1ª falange - 1º dedo: base - cara lateral	N. mediano	- abductor pulgar	
OPONENTE PULGAR	trapecio: tubérculo	1º metacarpiano: cara anterior - parte externa	N. mediano	- oposición pulgar	
FLEXOR CORTO PULGAR	trapecio: tubérculo trapecio hueso grande	sesamoideo externo 1ª falange: base - tubérculo lateral	N. mediano N. cubital	- flexor articulación metacarpofalángica	
ABDUCTOR PULGAR	trapezoide hueso grande 2º, 3º, 4º metacarpiano: 3º = borde anterior	sesamoideo interno - 1ª falange pulgar - base	N. cubital	- aductor pulgar	

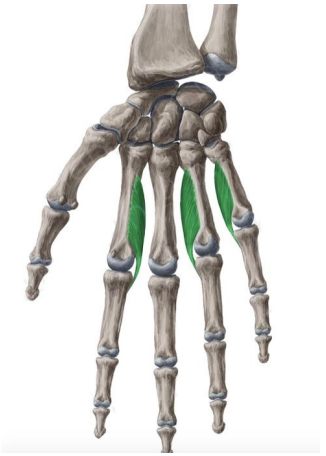
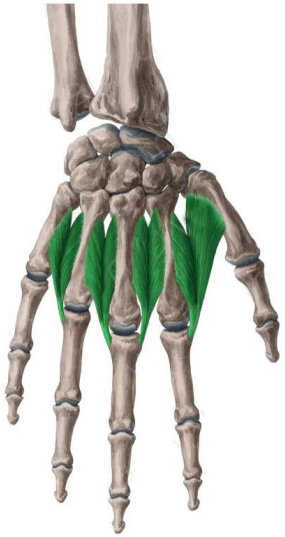
*Región tenar = localización externa - músculos mueven pulgar.

MÚSCULOS MANO: REGIÓN HIPOTENAR

CUTÁNEO PALMAR (PALMAR CORTO)	aponeurosis palmar: borde medial	piel - borde medial mano	N. cubital	- tensa + arruga = piel	
ABDUCTOR MEÑIQUE	pisiforme	5º dedo - falange proximal: base emite expansión aponeurótica extensora	N. cubital	- separa meñique - eje mano - flexión articulación: metacarpofalangica + extensión interfalángica 5º dedo	
FLEXOR CORTO MEÑIQUE	ganchoso: apófisis unciforme	5º dedo - 1ª falange: cara interna - base sesamoideo interno expansión tendón extensor	N. cubital	- flexor 5º dedo	
OPONENTE MEÑOQUE	ganchoso: apófisis unciforme	5º metacarpiano: cara medial diáfisis	N. cubital	- favorece oposición meñique a pulgar	

*Región hipotenar = localización interna

MÚSCULOS MANO: REGIÓN INTERÓSEA

3 INTERÓSEOS PALAMARES	metacarpiano: cara lateral (+ alejada eje mano)	haz superficial - tendón extensor: borde lateral haz profundo - falange (dedo + alejado eje mano): tubérculo lateral	N. cubital	- flexión articulaciones metacarpofalángicas - extensión articulación interfalángica - aproximación dedos	
4 INTERÓSEOS DORSALES	metacarpianos: caras laterales (espacios interóseos)	haz superficial - tendón extensor: borde lateral haz profundo: - falange (dedo más próximo eje mano): tubérculo lateral	N. cubital	- flexión articulaciones metacarpofalángicas - extensión articulación interfalángica - separación dedos	

*Región interósea = localización profunda.

ARTICULACIONES COLUMNA VERTEBRAL: INTERVERTEBRALES

ENTRE CUERPOS VERTEBRALES	anfiartrosis (sínfisis)	cuerpos vertebral superior - cara inferior cuerpo vertebral inferior - cara superior	Discos vertebrales = 23 = anillo fibroso + núcleo pulposo Ligamentos refuerzo: - ligamento longitudinal anterior - ligamento longitudinal posterior	1er disco = axial - CIII Hernia discal => anillo fibrosos degenera = comprime disco intervertbral = núcleo pulposo sobresale.
CIGAPOFISARIAS	artrodia (I) lumbares = trocoides	carrillas articulares (cigoapófisis): V superior + V inferior	cápsula articular (x ser sinovial) Ligamentos refuerzo: - ligamentos martillos	
UNIONES VERTEBRALES x LIGAMENTOS	sindesmosis		Ligamentos longitudinales (mantienen posición disco): - anterior = limita extensión - posterior = limita flexión Ligamentos amarillos (entre láminas - estabilízanos art. cigapofisarias — 1º = membrana atlantooccipital posterior) Ligamentos interespinosos (entre apofisis espinosas) Ligamentos supraespinoso (unen vértices apófisis espinosas) Ligamentos intertransversos (entre apófisis transversas)	

*sínfisis surgen donde dos huesos separados se interconectan por cartílago,

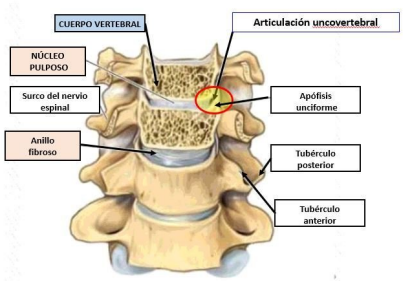
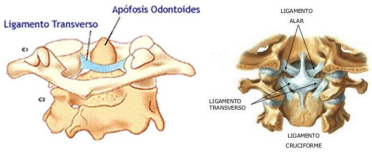
ARTICULACIONES CRANEOVERTEBRALES

ATLANTOOCCIPITAL	condílea	occipital: condilos atlas: masas laterales - cavidades glenoideas	cápsula articular reforzada x membranas atlantooccipital: anterior + posterior	
OCCIPITOAXIAL		occipital axis	ligamentos occipitoaxoideos / membrana tectoria (3): (fascículos medio + laterales) ligamentos occipitoodontoideos (3): - medio = L vértice diente / suspensorio odontoides - laterales / alares	estabilizan articulaciones: atlantooccipital + atlantoaxial

Ligamentos unen vértebras cervicales: con cabeza + entre sí

Membrana atlantooccipital anterior	occipital: agujero - borde anterior	atlas: arco anterior - borde superior	cara anterior = ligamento longitudinal anterior
Ligamento vértice diente	axis: diente - vértice	occipital: agujero magno - borde anterior	
Ligamentos alares	axis: diente - lados	occipital: agujero magno - bordes laterales	
Ligamento cruciforme atlas (+)	axis: detrás apófisis odontoides		fibras horizontales - refuerzan ligamento transverso fibras verticales: - ligamento occipitotransverso - ligamento transversoaxial
Membranas tectoria (ligamento occipitoaxoideos medio y laterales)	axis: cara posterior (detrás ligamento cruciforme)	occipital	continua ligamento longitudinal posterior cubre canal basilar (clivus)
Membrana atlantooccipital posterior	occipital: agujero - borde posterior	atlas: arco posterior - borde superior	continua ligamentos amarillos perforada x: - arteria vertebral - 1er nervio cervical
Ligamento cervical posterior/nucal	CVII: apófisis espinosa	occipital: protuberancia externa	continua l.supraespinosos

ARTICULACIONES COLUMNA VERTEBRAL: INTERVERTEBRALES - CERVICALES

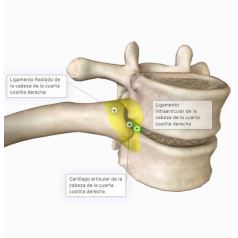
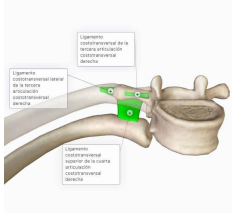
UNCOVERTEBRALES	artrodia	apófisis unciformes (cara superior cuerpo vertebra C) borde latero-inferior cuerpo vertebral (V superior)		CIII-CVII *TI (transición) 
ATLANTOAXIAL MEDIA	trocoide	atlas: arco anterior (carilla articular cara posterior) axis: apófisis odontoides ligamento transverso: superficie anterior	ligamento cruciforme	
ATLANTOAXIAL LATERAL	artrodia (= cigapofisarias)	atlas: masas laterales axis: apofisis articulares superiores	cápsula articular 4 ligamentos refuerzo: - laterales (2) - anterior - posterior	

*CI + CII = 3 articulaciones atlantooxoideas = 1 atlantoaxial media + 2 atlantoaxial laterales.

ARTICULACIONES COLUMNA VERTEBRAL: INTERVERTEBRALES - SACRO

SACROVERTEBRAL / LUMBOSACRA (entre cuerpos vertebrales)	anfiartrosis (sínfisis)	L5: cuerpo vertebral S1: cuerpo vertebral	disco intervertebral	
SACROVERTEBRAL / LUMBOSACRA (cigapofisaria)	trocoide	L5: apofisis articulares - inferiores S1: apofisis articulares	ligamentos longitudinales comunes: - anterior - posterior ligamento intertransverso (sacrovertebral)	
SACROCOCCÍGEA	anfiartrosis (sínfisis)	sacro: vértice coccix: base	ligamento interóseo ligamentos sacrococcígeos	
INTERCOCCÍGEA	anfiartrosis (sínfisis)	1ª-2ª vértebras coccígeas discos intervertebrales (discos intervertebrales vértebras coccígeas osifican recién nacido - entre 1ª-2ª hasta 40)	disco vertebral	
SACROILÍACA*	♂ = anfiartrosis ♀ = diartroanfiartrosis	sacro: carilla auricular coxal: tuberosidad iliaca (debajo)	ligamento interóseo (fibrocartílago)	

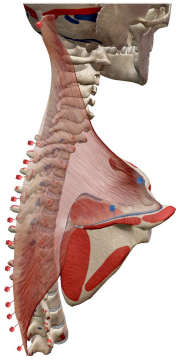
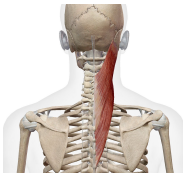
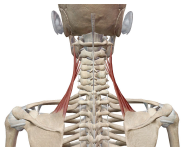
ARTICULACIONES TÓRAX

COSTOVERTEBRAL - CABEZA COSTILLAS	artrodia	Vértebras torácicas - fositas costales - T1 = fosa costal superior completa (1ª costilla) + fosa costal inferior incompleta (2º costilla) - T2-T9 = 2 fositas cotales (superiores e inferiores) incompletas - T10= 1 fosa costal superior incompleta (10ª costilla) - T11 + T12 = 1 fosa costal completa cabeza costilla: 2 carillas - 1ª costilla = T1. - 2ª-9ª = carilla inferior T arriba + carilla superior T abajo. - 10ª = T9 carilla inferior + T10 carilla inferior. - 11ª = T11 / 12ª = T12	cápsula articular ligamento intraarticular (cabeza costal - disco intervertebral) ligamento radiado (costilla - disco intervertebral / cuerpos adyacentes)	
COSTOVERTEBRAL - COSTOTRANSVERSA	artrodia	costilla: - tubérculo costal (convexa) - fosita costal (cóncava)	cápsula articular ligamento transverso costal ligamento costotransverso: - superior - lateral/posterior	
CONDROCOSTAL	sinartrosis (sincondrosis)	cartílagos costales costillas	periostio (rodea costilla) pericondrio (rodea cartílago costal)	
INTERCONDRALES	artrodia (diartrodia - sinovial)	7º cartílago costal costillas falsas (8,9,10)		
ESTERNOCOSTALES	1ª sinartrosis (sincondrosis) 2ª-6ª artrodias (sinoviales)	esternón cartílagos costales (7 primeros) *1º cartílago costal —> escotadura manubrio esternal	cápsula articular ligamentos: - intraarticular/interóseo - radiado.= anterior + posterior - ligamento costoxifoideo (7ª costilla — apéndice xifoide)	

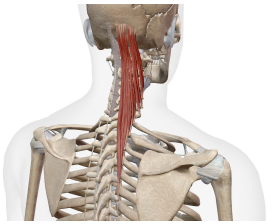
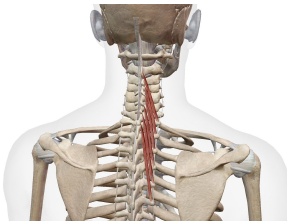
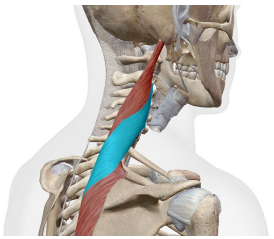
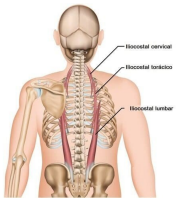
MANUBRIO-ESTERNAL	anfiartrosis - diartroanfiartrosis	- esternón: manubrio - cuerpo	(aumentan ángulo Louis)	
ESTERNAL INFERIOR	sinartrosis (sincondrosis)	- esternón: cuerpo - apéndice xifoides	(termina osificandose con la edad)	

*ESTERNOCOSTO/CONDROCLAVICULAR = encaje recíproco.

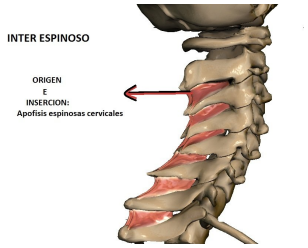
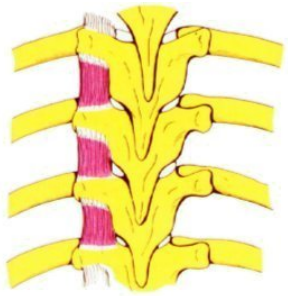
MÚSCULOS CUELLO: REGIÓN POSTERIOR CUELLO = NUCA —> PLANO SUPERFICIAL / INTERMEDIO SUPERFICIAL

TRAPECIO	occipital - línea nucal superior - protuberancia externa ligamento nucal vértebras: apófisis espinosa C7-T12	clavícula: 1/3 externo (cara superior - borde postero-externo) escápula: - acromion - espina	N. espinal/accesorio (XI)	- elevador hombro - aproximador escápulas - inclinador homolateral cabeza - rotador contralateral - inclinador homolateral columna elevador tronco	
ESPLENIO	vértebras: apofisis espinosa C7 + T1-T5 ligamento nucal	vértebras: apofisis transversas C1+C2+C3 occipital: - línea nucal - apófisis mastoides	N. espinales adyacentes = ramos posteriores (XI)	- extensor cabeza (contracción bilateral) - rotación homolateral (contracción unilateral)	
ELEVADOR/ANGULAR ESCÁPULA	escapula: ángulo supero-interno	vértebras: apófisis transversa C1-C4	N. dorsal escápula (ramo colateral plexo braquial)	- inclinación + rotación homolateral cuello - extensor cuello - elevador escápula - descensor hombro	

MÚSCULOS CUELLO: REGIÓN POSTERIOR CUELLO = NUCA —> PLANO INTERMEDIO PROFUNDO

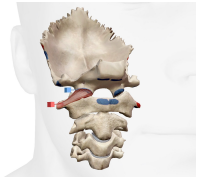
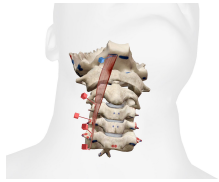
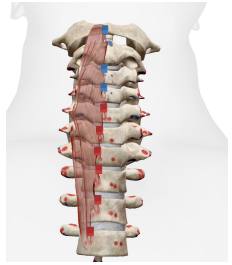
SEMIESPINOSO CABEZA	vértebras: apófisis transversa C4-T6	- occipital: líneas nucales superiores - inferiores	N. cervical: ramos dorsales	- extensor columna vertebral	
SEMIESPINOSO CUELLO	vértebras: apófisis transversa T1-T6	vértebras: apófisis espinosas C2-C5			
ESPINOSO	vértebras: apófisis espinosas T2-T6	vértebras: apófisis espinosas C4-C2 occipital: protuberancia externa			
LONGÍSIMO CABEZA /complexo menor	vértebras: apófisis transversa C3-T3	temporal: apófisis mastoides			
LONGÍSIMO CUELLO (cervical transverso)	vértebras: apófisis transversa T1-T6	vértebras: apófisis transversa C2-C7		- extensor + rotador cabeza	
ILIOCOSTAL CERVICAL (+ lateral)	costillas: 1-6 = ángulo posterior	vértebras: apófisis transversa C3-C7			

MÚSCULOS CUELLO: REGIÓN POSTERIOR = NUCA –> PLANO PROFUNDO

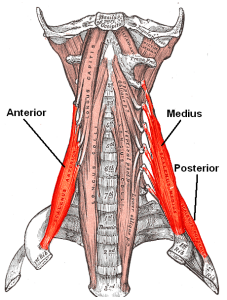
INTERESPINOSOS	vértebras: apofisis espinosas cervicales - vecinas (separadas x ligamento interespinoso) (!) NO = atlas - axis (xq atlas NO apófisis espinosa)		1ºN. cervical: ramos posteriores	
INTERTRANSVERSOS	vértebras: apófisis transversa - contiguas * anterior + posterior – separados x ligamento intertransverso		cabeza: - extender - inclinar - rotar	
ROTADORES				
MULTÍFIDOS				
RECTO POSTERIOR MAYOR				
RECTO POSTERIOR MENOR				
OBLICUO MAYOR				
OBLICUO MENOR				

*Músculos suboccipitales = rectos posteriores mayores/menores + oblicuo mayor/menor = triángulo suboccipital
*Triángulo suboccipital = arteria vertebral + ramo posterior 1º nervio cervical.

MÚSCULOS CUELLO: REGIÓN ANTERIOR —> GRUPO PROFUNDO MEDIO = músculos prevertebrales

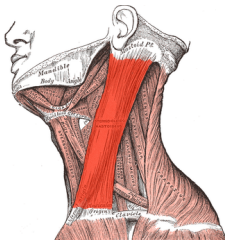
RECTO ANTERIOR CABEZA	atlas: apófisis transversa	occipital: porción basilar	plexo cervical = N. cervical - ramos anteriores	- flexor columna - flexor cabeza (flexionar cabeza sobre cuello)	
LARGO CABEZA	vertebras: apófisis transversa C3-C6	occipital: porción basilar			
LARGO CUELLO	vértebras T3-C3 - cuerpo - apófisis transversa (extiende x delante vértebras cervicales)	atlas: tubérculo anterior axis: cuerpo			

MÚSCULOS CUELLO: REGIÓN ANTERIOR —> GRUPO PROFUNDO LATERAL

ESCALENO ANTERIOR	vértebras: apófisis transversa C3-C6	1ª costilla: tubérculo escaleno anterior / de Lisfranc	plexo cervical + braquial (N. espinales cervicales - Ramos anteriores)	- flexor: columna cervical + cabeza - accesorios respiración = elevan 1ª + 2ª costilla (durante inspiración)	
ESCALENO MÉDIO	vértebras: apófisis transversa C2-C7	1ª costilla: cara superior (detrás: escaleno anterior + canal arteria subclavia)			
ESCALENO POSTERIOR	vértebras: apófisis transversa C4-C6	2ª costilla: cara supero-externa			
INTERTRANSVERSO (anterior)	vértebras: entre apófisis tranversas ligamentos intertransversos: x delante				
RECTO LATERAL CABEZA (1º intertransverso)	atlas: apofisis transversa	occipital: apófisis yugular			

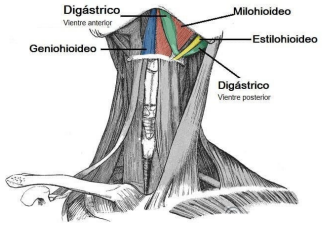
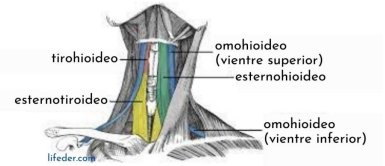
*Espacio entre escaleno anterior/medio = troncos plexo braquial + arteria subclavia.

MÚSCULOS CUELLO: REGIÓN ANTERIOR —> GRUPO ANTEROLATERAL

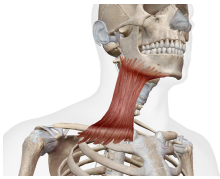
ESTERNOCLEIDOMASTOIDEO	esternón: manubrio - borde superior clavícula	temporal: apófisis mastoides occipital	plexo cervical (ramas) N. accesorio/espinal (XI)	- flexor columna cervical + cabeza - accesorios respiración (elevando esternón)	

* 1/2 inferior cubre = paquete vasculo-nervioso cuello = arteria carótida común + vena yugular interna + n.vago.
* Borde inferior = triángulo carotídeo

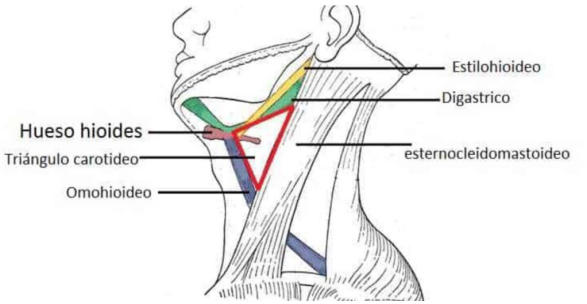
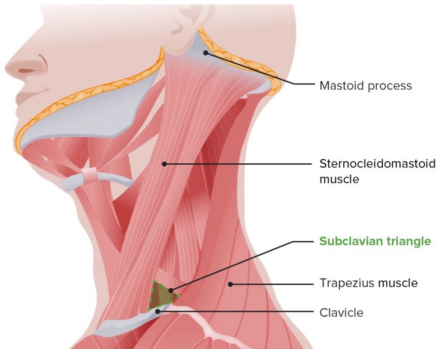
MÚSCULOS CUELLO: REGIÓN ANTERIOR –> GRUPO HIOIDEO

SUPRAHIOIDEOS	GENIHIOIDEO (profundo)	mandibula: apófisis geni	hioides	plexo cervical excepciones: - V = digástrico (vientre anterior) + milohioideo - VII = digástrico (vientre posterior) + estilohioideo - ramas asa cervical (XII + plexo cervical) = genihioideo	- deglución - ascenso/ descenso hioides - movimientos mandíbula	
	MILOHIOIDEO (medio)	mandíbula: línea milohioidea (/ oblicua)	rafe medio (hioides –> sínfisis mentoniana)			
	DIGÁSTRICO (profundo)	temporal: apófisis mastoidea (vientre posterior) mandíbula: borde inferior (vientre anterior)	hioides: tendón intermedio (x lámina aponeurótica)			
	ESTILOHIOIDEO (profundo)	temporal: apofisis estiloides	hioides (lámina aponeurótica			
INFRAHIOIDEOS	ESTERNOTIROIDEO (profundo)	esternón	cartílago tiroides	plexo cervical + hipogloso (XII)	- deglución descendiendo hioides	
	TIROHIOIDEO (profundo)	cartílago tiroides	hioides			
	ESTERNOHIOIDEO (superficial)	clavícula: extremo esternal esternón	hioides			
	OMOHIOIDEO (superficial - digástrico)	escápula	hioides			

MÚSCULOS CUELLO: REGIÓN ANTERIOR –> PLANO SUBCUTÁNEO: músculo cutáneo del cuello / platisma

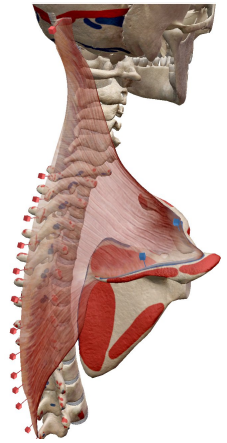
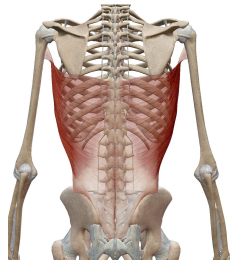
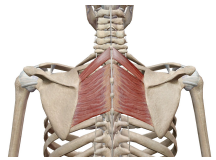
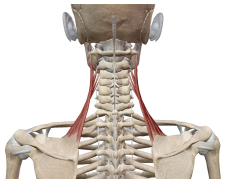
PLATISMA (mímica)	tórax (región subclaviar - acromion)	mandíbula	N. facial (VII)	- tentar piel cuello - descenso: comisura labial + labio inferior	

TRIÁNGULOS CUELLO

TRIÁNGULO CAROTÍDEO (anterior – 2 = izq/drch)	TRIÁNGULO SUPRACLAVICULAR
- - - compartimento visceral músculos infrahioideos paquete vasculonervioso = • arteria carótida primitiva (común) • vena yugular interna • nervio vago (X)	- - - - - espacio interescalénico plexo braquial vasos subclavios vértice pulmonar nervio frénico (diafragma)
	

*Separados x esternocleidomastoideo.

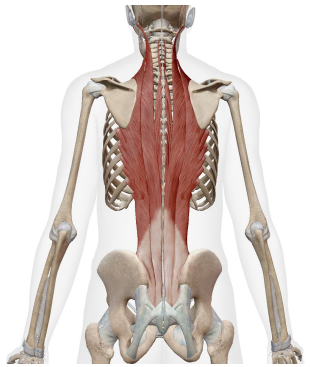
MÚSCULOS TÓRAX: REGIÓN POSTERIOR/DORSAL –> superficiales / apedinculares

TRAPECIO	occipital: - línea nucal superior - protuberancia externa ligamento nucal vértebras: apófisis espinosa C7-T12	clavícula: 1/3 externo (cara superior - borde postero-externo) escápula: - acromion - espina	N. espinal/accesorio (XI)	- elevador hombro - aproximador escápulas - inclinador homolateral cabeza - rotador contralateral - inclinador homolateral columna elevador tro	
DORSAL ANCHO	aponeurosis lumbar (forma parte fascia toraco-lumbar) vértebra: apófisis espinosa T7-L5 ligamentos interespinosos coxal: cresta ilíaca (1/3 post) costillas: 4 últimas	escápula: ángulo inferior húmero: fondo corredora bicipital	N. toraco-dorsal (ramo colateral plexo braquial)	- auxiliar respiración = músculo de la tos - ponerse firme - trepar	
ROMBOIDES	(>): apófisis espinosa C4 - D4 (<): apofisis espinosa C7-T1	borde espinal escápula	plexo braquial	- elevar escápula - aproximar escápula (adducir)	
ELEVADOR ESCÁPULA	escapula: ángulo supero-interno	vértebras: apófisis transversa C1-C4	N. dorsal escápula (ramo colateral plexo braquial)		

MÚSCULOS TÓRAX: REGIÓN POSTERIOR/DORSAL –> plano medio (/ serratos posteriores)

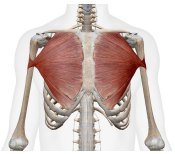
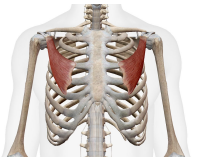
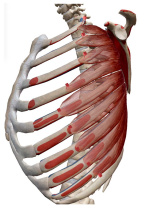
SERRATO POSTERIOR SUPERIOR (cubierto x romboides)	ligamento nucal: parte inferior vértebras: apófisis espinosa T1-T2	costillas 1-5: ángulo posterior	N. intercostales (ramos anteriores - n. torácicos)	- respiratorio: eleva costillas	
SERRATO POSTERIOR INFERIOR	vértebras: apófisis espinosa T11-L2	costillas 9-12: ángulo posterior		- respiratorio: desciende costillas	

MÚSCULOS TÓRAX: REGIÓN POSTERIOR/DORSAL –> plano profundo = MUSCULO ERECTOR COLUMNA / ESPINAL

ESPINOSO	ocupan canales vertebrales nuca: apófisis espinosa	pelvis: ángulo posterior costal	n. espinales: ramos posteriores	- extensores columna vertebral	
LONGÍSIMO					
ILIOCOSTAL					

* Músculos cortos = interespinoso + intertransversos + transversoespinoso –> rotadores + extensores – estabilizan + mantienen postura.
* Fascia toraco-lumbar –> fusión fascias/aponeurosis inserción = dorsal ancho + serratos posteriores inferiores + oblicuo interno + transverso (región lumbar).

MÚSCULOS TÓRAX: REGIÓN ANTERO-LATERAL

PECTORAL MAYOR	clavícula: 2/3 internos esternón: cara anterior cartílagos cotales (1-7) aponeurosis abdomen	corredera bicipital / cresta infratroquiteriana	plexo braquial	- aductor brazo - rotador interno brazo (actitud suplica /rezo) - eleva tronco (acción trepar)	
PECTORAL MENOR	costilla: 3ª + 4ª + 5ª	escápula: apófisis coracoides		- descensor hombro - elevador costillas	
SUBCLAVIO	1ª costilla: extremo condroesternal	clavícula		- fija clavícula tórax - estabiliza articulación esternoclavicular - movimientos cintura escapular	
SERRATO ANTERIOR (MAYOR)	costillas: 1-8/9 cara externa	escápula: borde interno		- fijador borde interior escápula - rotador axial - descensor escápula - elevador hombro	